



Challenge O' 83 Samedi 04 novembre 2023



Le Revest les Eaux (83) Site de Tourris



Organisation : Toulon Sports Nature

Directeur de course : Eric Pomet

Carte : Tourris (Mise à jour 2023), Echelle : 1/7500 pour circuit Jaune et Bleu
1/5000 circuit Vert

Accès : D46/D446, route de Tourris
GPS : N 43° 10' 17.1 - E 5° 58' 4.42

Circuits D'ORIENTATION : OUVERTS A TOUS,
VERT ET VERT ACCOMPAGNE : 1 300 M D+ 40 M
BLEU : 2 500 M D+ 70 M
JAUNE : 4 000M D+ 200 M

Accueil : A partir de 13h15 – Départs de 13h30 à 15h
Fermeture des circuits : 16h
Parking/Accueil : 0 à 100 m

Matériel conseillé : Sifflet (pas de réseau dans cette zone)

Inscriptions obligatoires sur : <http://inscriptions.co-paca.info/> jusqu'au 31 octobre 2023 à 23h00
Horaires de départ en libre service

Tarifs par circuit : Licencié FFCO Var : 1 €
Licencié FFCO Hors Var : 5 € circuit jaune et bleu – 3 € circuit vert
Non licenciés : 6 € circuit jaune et bleu - 3 € circuit vert
Pass découverte et puce compris (une caution de 25 € sera demandée pour la puce)

*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf ou pour les mineurs https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.

Renseignements:

Email : eric.pomet@orange.fr - **Tél** : 06 33 56 11 35

Rappel des mesures d'hygiène

